

Любовный треугольник Стернберга



Пожалуйста, внимательно прочитайте каждый из приведённых ниже пунктов, и оцените по шкале от 1 (совсем не верно, совершенно не согласен) до 5 (частично согласен) до 9 (совершенно верно, полностью согласен) степень своего согласия с каждым из приведённых ниже утверждений, характеризующих Ваше отношение к ... :

1. Я всячески стараюсь способствовать благополучию ...
2. У меня тёплые отношения с ...
3. В трудной ситуации я могу рассчитывать на ...
4. ... в трудные времена может рассчитывать на меня.
5. Я всегда готов(а) быть рядом и делиться тем, что у меня есть с ...
6. Я получаю значительную эмоциональную поддержку со стороны ...
7. Я оказываю значительную эмоциональную поддержку ...
8. Мы хорошо общаемся с ...
9. Я ценю присутствие ... в моей жизни.
10. Я чувствую свою близость к ...
11. У меня комфортные отношения с ...
12. Мне кажется, я действительно понимаю ...
13. Мне кажется, ... меня действительно понимает.
14. Мне кажется, я действительно могу доверять ...
15. Я делюсь глубоко личной информацией с ...
16. Один взгляд на ... возбуждает меня.
17. Я часто думаю о ... в течение дня.
18. Мои отношения с ... очень романтичны.
19. Я нахожу ... очень привлекательным (привлекательной).
20. Я идеализирую...
21. Я не представляю, как другой человек мог бы сделать меня таким счастливым (такой счастливой), как делает ...
22. Я хочу быть с ... больше чем с кем бы то ни было.
23. Для меня нет ничего более важного, чем мои отношения с ...
24. Мне особенно нравится физический контакт с ...
25. Есть что-то почти магическое в моих отношениях с ...
26. Я обожаю ...

27. Я не могу представить себе свою жизнь без ...
28. Мои отношения с ... исполнены страсти.
29. Когда я смотрю романтические фильмы и читаю любовные романы, я думаю о ...
30. Я фантазирую о ...
31. Я знаю, что беспокоюсь о ...
32. Я настроен(а) поддерживать мои отношения с ...
33. Благодаря моей преданности ..., я не позволю другим людям встать между нами.
34. Я уверен(а) в стабильности моих отношений с ...
35. Я не позволю ничему поколебать мою преданность ...
36. Я рассчитываю, что моя любовь к ... будет длиться до конца моих дней.
37. Я всегда буду чувствовать сильную ответственность за ...
38. Я считаю свою преданность ... достаточно сильной.
39. Я не представляю себе, что наши отношения с ... могут закончиться.
40. Я уверен(а) в своей любви к ...
41. Я считаю свои отношения с ... постоянными.
42. Я считаю свои отношения с ... хорошим решением.
43. Я испытываю чувство ответственности по отношению к ...
44. Я планирую продолжать свои отношения с ...
45. Даже когда мне трудно с ..., я сохраняю преданность нашим отношениям.

Первые 15 пунктов шкалы отражают близость, следующие 15 пунктов – страсть, наконец, последние 15 пунктов – обязательства. Сложите баллы в каждой группе из 15 пунктов. Затем в каждом из столбцов приведённой далее таблицы найдите число, ближайшее к полученной сумме.

Близость (п. 1-15)	Страсть (п. 16-30)	Обязательства (п. 31-45)	
93	73	85	Значительно ниже среднего
102	85	96	Несколько ниже среднего
111	98	108	Среднее
120	110	120	Несколько выше среднего
129	123	131	Значительно выше среднего