

Измерение патологического нарциссизма.

(А. Пинкус и другие)

Оцените своё согласие с каждым из нижеперечисленных утверждений по 6-балльной шкале, от 0 (это совсем не про меня) до 5 (это в точности про меня):

1. Я часто фантазирую о том, чтобы мною восхищались и меня уважали.
2. Моя самооценка сильно колеблется.
3. Я иногда стыжусь своих ожиданий, когда другие разочаровывают меня.
4. Обычно я могу выкрутиться в любой ситуации.
5. Трудно чувствовать себя довольным собой, когда я один.
6. Я могу сделать себе хорошо, заботясь о других.
7. Я ненавижу просить о помощи.
8. Когда люди не замечают меня, я чувствую себя плохо наедине с собой.
9. Я часто скрываю свои потребности из опасения, что другие будут воспринимать меня нуждающимся и зависимым.
10. Я могу заставить любого поверить во всё, что захочу.
11. Меня бесит, когда люди не замечают всего, что я для них делаю.
12. Меня раздражают люди, которых не интересует то, что я говорю или делаю.
13. Я не буду раскрывать все мои потаённые мысли и чувства перед тем, кем я не восхищаюсь.
14. Я часто фантазирую о том, чтобы оказать огромное влияние на окружающий меня мир.
15. Мне легко манипулировать людьми.
16. Когда люди не замечают меня, я начинаю чувствовать себя не представляющим ценности.
17. Иногда я избегаю людей, т.к. опасаясь, что они разочаруют меня.
18. Я обычно сильно сержусь, когда не получаю от других того, что мне нужно.
19. Иногда мне нужны люди, играющие важную роль в моей жизни, чтобы быть уверенным в собственной ценности.
20. Когда я делаю что-то для других людей, я ожидаю, что они будут делать что-то для меня.
21. Когда другие не оправдывают мои ожидания, я часто стыжусь того, что я хотел.
22. Я чувствую собственную важность, когда другие полагаются на меня.
23. Я могу читать человека, словно книгу.
24. Когда другие разочаровывают меня, я часто злюсь на себя.
25. Жертвуя ради других, я чувствую себя лучшим человеком.
26. Я часто фантазирую о совершении вещей, которые, вероятно, мне не по силам.
27. Иногда я избегаю людей, т.к. боюсь, что они не сделают того, что мне нужно от них.
28. Трудно демонстрировать другим слабости, которые я чувствую внутри.
29. Я злюсь, когда меня критикуют.
30. Мне трудно чувствовать себя хорошо, если я не уверен, что другие восхищаются мной.
31. Я часто фантазирую о вознаграждении за мои усилия.
32. Я одержим мыслями и беспокойством, что большинство людей мной не интересуются.
33. Мне нравится иметь друзей, которые полагаются на меня, потому что тогда я чувствую себя важным.
34. Иногда я избегаю людей из опасения, что они не оценят то, что для них делаю.
35. Всем нравится слушать мои истории.
36. Мне трудно чувствовать себя хорошо, если я не уверен, что нравлюсь другим людям.
37. Меня раздражает, когда люди не замечают, какой я хороший человек.
38. Я никогда не буду удовлетворён, пока не получу всё, чего я заслуживаю.
39. Я пытаюсь показать какой я хороший человек, идя на жертвы.
40. Я разочаровываюсь когда люди не замечают меня.
41. Я часто замечаю что завидую достижениям других.
42. Я часто фантазирую о совершении геройских поступков.
43. Я помогаю другим чтобы показать что я хороший человек.
44. Важно показать людям что я могу сделать это сам, даже если у меня внутри есть сомнения.
45. Я часто фантазирую о признании моих достижений.
46. Я терпеть не могу зависеть от других людей потому что тогда я чувствую себя слабым.
47. Когда другие не реагируют на меня так, как мне хотелось бы, мне трудно чувствовать себя комфортно наедине с собой.
48. Мне нужны другие чтобы получать их признание.
49. Я хочу что-то представлять из себя в глазах мира.
50. Когда другие замечают, что я в чём-то нуждаюсь, я чувствую тревогу и стыд.
51. Иногда мне легче быть одному, чем лицом к лицу с тем фактом что я не получаю всего что нужно от других людей.
52. Я могу сильно разозлиться, когда другие не соглашаются со мной.

Этими вопросами измеряются следующие характеристики нарциссизма (в порядке убывания важности вопроса для выявления соответствующей характеристики; в скобках приведены средние значения по каждой из характеристик, полученные на основе опроса юношей/девушек студентов колледжа, средний возраст 18,5 лет):

Вопросы 36, 30, 16, 8, 40, 48, 47, 32, 19, 41, 5, 2 – условность самооценки (1.80/2.19);

Вопросы 10, 15, 4, 23, 35 – использование других людей (2.40/2.15);

Вопросы 39, 43, 33, 22, 25 – самопожертвование во имя самовосхваления (2.80/2.92);

Вопросы 50, 9, 28, 46, 44, 7, 13 – сокрытие своего я (2.46/2.59);

Вопросы 45, 31, 42, 1, 14, 26, 49 – грандиозные фантазии (2.97/2.77);

Вопросы 21, 34, 24, 17, 27, 3, 51 – обесценивание (1.98/2.01);

Вопросы 37, 11, 12, 18, 38, 20, 29, 52 – ярость избранных (2.19/2.27).