

Шкала эмпатии (С. Барон-Коэн и др.)

Пожалуйста, прочитайте внимательно приведённые ниже утверждения, и для каждого из них укажите, насколько Вы с ним согласны, выбрав один из следующих вариантов ответа: совершенно не согласен, по большей части не согласен, в основном согласен, полностью согласен.

1. Я легко могу определить, когда кто-то хочет подключиться к разговору.
2. Я предпочитаю животных людям.
3. Я стараюсь следить за современными тенденциями и модой.
4. Мне бывает трудно объяснить другим то, что я сам легко понимаю, когда они не понимают это сразу.
5. Я вижу сны большую часть ночей.
6. Мне нравится заботиться о других людях.
7. Я предпочитаю решать собственные проблемы, нежели обсуждать их с другими.
8. Мне бывает трудно понять, что делать в социальной ситуации.
9. У меня лучше всего получается то, с чего я начинаю день утром.
10. Люди часто говорят мне, что я захожу слишком далеко, отстаивая свою точку зрения в ходе дискуссии.
11. Меня особо не беспокоит, если я опаздываю на встречу с другом.
12. Дружба и отношения просто слишком сложны, так что я с ними не заморачиваюсь.
13. Я бы никогда не нарушил закон, сколь бы он ни был незначительным.
14. Мне часто бывает сложно судить о грубости или вежливости того или иного поступка.
15. В процессе разговора я привык фокусироваться на своих мыслях, нежели на том, что мой собеседник может подумать.
16. Я предпочитаю практические шутки словесному юмору.
17. Я живу скорее сегодняшним днём, нежели будущим.
18. Когда я был ребёнком, мне нравилось разрезать червей чтобы посмотреть, что произойдёт.
19. Я без труда понимаю, когда человек говорит одно, а хочет сказать другое.
20. Я склонен иметь очень сильные убеждения относительно морали.
21. Мне трудно понять, почему некоторые вещи так расстраивают людей.
22. Мне нетрудно представить себя в шкуре другого человека.
23. Думаю, хорошие манеры – главное, чему родитель может научить своего ребёнка.
24. Мне нравится делать что-то просто потому что мне так захотелось.
25. Мне хорошо удаётся предсказывать, как человек себя будет чувствовать в той или иной ситуации.
26. Я легко замечаю, когда кто-то в группе чувствует себя неловко или некомфортно.
27. Если я говорю что-то, что оскорбляет другого человека, то это его проблема, не моя.
28. Если кто-то спросит у меня, нравится ли мне его причёска, я отвечу правдиво, даже если не нравится.
29. Я не всегда понимаю, почему человек чувствует себя оскорблённым тем или иным замечанием.
30. Люди часто говорят мне, что я очень непредсказуем.
31. Мне нравится быть в центре внимания на любом общественном мероприятии.
32. Видя плачущих людей, я не особо расстраиваюсь.
33. Мне нравится вести беседы о политике.
34. Я очень прямолинейный человек, что некоторые люди находят грубым, хотя я не делаю это преднамеренно.
35. Я не смущаюсь в социальных ситуациях.
36. Другие люди говорят мне, что я хорошо понимаю что они думают и чувствуют.
37. Говоря с людьми, я склонен говорить о том, что происходило с ними, а не со мной.
38. Я переживаю, видя страдания животных.
39. Я способен принимать решения, не считаясь с чувствами людей.
40. Я не могу расслабиться, пока не сделаю всё, что наметил на день.
41. Я легко могу сказать, интересно человеку или скучно слушать то, что я говорю.
42. Я переживаю, если вижу страдания людей в программах новостей.
43. Друзья обычно говорят со мной о своих проблемах, так как считают меня понимающим человеком.
44. Я могу почувствовать, когда я вмешиваюсь, даже если человек не говорит мне об этом.
45. Я часто начинаю новые увлечения, но они мне быстро наскучивают, и я перехожу к чему-то другому.
46. Люди иногда говорят мне, что я зашёл слишком далеко, дразня кого-то.
47. Я бы слишком нервничал, чтобы прокатиться на больших американских горках.
48. Другие люди часто говорят мне что я бесчувственный, хотя я не всегда понимаю, почему.
49. Если я вижу незнакомца в группе, я считаю что это их задача сделать усилие и попытаться влиться в группу.
50. Смотря фильм, я обычно остаюсь эмоционально отстранённым.
51. Мне нравится быть очень организованным в повседневной жизни, и часто составляю списки дел, которые предстоит сделать.
52. Я могу настроиться на волну чужого самоощущения быстро и интуитивно.

53. Мне не нравится рисковать.
54. Я могу легко сообразить, о чём другой человек может хотеть поговорить.
55. Я могу сказать, когда человек скрывает свои подлинные чувства.
56. Прежде чем принять решение, я всегда взвешиваю все за и против.
57. Я не обдумываю сознательно правила поведения в социальных ситуациях.
58. У меня хорошо получается предсказывать, что сделает тот или иной человек.
59. Я склонен проявлять эмоциональную вовлечённость в проблемы моего друга.
60. Обычно я считаюсь с точкой зрения другого, даже если я с ней не согласен.

Подсчёт: Ставится 2 балла за «полностью согласен» и 1 балл за «в основном согласен» в следующих пунктах: 1, 6, 19, 22, 25, 26, 35, 36, 37, 38, 41, 42, 43, 44, 52, 54, 55, 57, 58, 59, 60.

Ставится 2 балла за «совершенно не согласен» и 1 балл за «по большей части не согласен» в следующих пунктах: 4, 8, 10, 11, 12, 14, 15, 18, 21, 27, 28, 29, 32, 34, 39, 46, 48, 49, 50.

Остальные пункты не оцениваются. Сложением баллов за все пункты вычисляется суммарный балл. Для сравнения: по данным опроса, средние значения для мужчин и женщин из выборки, использованной в оригинальной работе, составляли 41,8 и 47,2 соответственно.