

Сокращённый, «профилактический» контрольный список психопатии.

Сокращённый контрольный список Р. Хэра при грамотном применении позволяет надёжно выявлять случаи психопатии среди населения. Каждый из 12 приведённых ниже пунктов оценивается на:

- Два балла, если пункт хорошо описывает то, что наблюдается у индивида;
- Один балл, если описывает частично;
- Ноль баллов, если индивид совсем не соответствует приведённому описанию.

Затем оценки по всем пунктам складываются. Клинической психопатии соответствуют показатели от 18 до 24 баллов. Поскольку возможно некоторое количество ложноположительных случаев, в случае диагностирования психопатии рекомендуется перепроверка на основании полного контрольного списка (см. ниже). Описания пунктов профилактического контрольного списка приведены согласно тексту официального руководства (Д. Кокс, С. Харт, Р. Хэр):

Поверхностный. Этот пункт описывает индивидов, чей стиль взаимодействия представляется другим поверхностным (т.е. слишком складным). Обычно, индивид пытается произвести благоприятное впечатление на других, разыгрывая эмоции, рассказывая истории, изображающие его в хорошем свете, а также выдвигает неправдоподобные оправдания своему неприглядному поведению. Он (или она) может использовать ненужный – и часто неуместный – жаргон. Несмотря на поверхностность, стиль общения индивида может восприниматься как увлекательный. Как вариант, индивид может пытаться произвести впечатление, изображая обиду, враждебность, или строя из себя «мачо». Тем не менее, ключевой аспект состоит в том, что эта презентация воспринимается как наигранная и поверхностная. Оба типа индивидов «скользки» в разговоре; сталкиваясь с фактами, противоречащими их утверждениям или с противоречиями в них, они просто изменяют свои истории.

Грандиозный. Индивиды, получающие высокую оценку за этот пункт, часто описываются как грандиозные или как хвастуны. У них раздутое видение себя и своих способностей. Они представляются самоуверенными и с собственным мнением во время интервью (ситуация, в которой большинство людей проявляют скромную молчаливость и почтительность). Если они находятся в тюрьме или психиатрической больнице, они связывают своё незавидное положение с действием внешних сил (невезение, проiski «системы»), а не собственным поведением. Как следствие, они озабочены своей текущей ситуацией и мало беспокоятся о будущем.

Обманщик. Люди с этой характеристикой часто лгут, обманывают, совершают другие манипуляции для достижения своих личных целей (деньги, секс, власть и т.д.) Они лгут и обманывают уверенно, без видимого беспокойства. Они могут признавать, что им нравится разводиться и обманывать других; они могут даже именовать себя «артистами мошеннического жанра».

Не раскаивается. Высокие оценки получают индивиды, представляющиеся лишёнными способности испытывать чувство вины. В некоторых случаях это нормально, оправдывать себя в причинении боли другому, однако получающие высокую оценку за этот пункт представляются начисто лишёнными совести. Некоторые из этих последних раскаиваются на словах, однако их манера неискренняя; другие демонстрируют мало эмоций касательно их собственных действий и их влияния на других и вместо этого фокусируются на своих страданиях. (Оценивая этот пункт, необходимо принимать во внимание характер вредоносного поведения индивида. Ясно, что отсутствие раскаяния касательно относительно тривиальных поступков может не быть патологическим).

Лишён эмпатии. Этот пункт описывает индивидов, аффективно слабо связанных с другими и не способных прочувствовать эмоциональные последствия (положительные или отрицательные) своих действий. В результате, они могут представляться холодными и бессердечными, неспособными испытывать сильные чувства и безразличными к чувствам других. Или, как вариант, они могут выражать свои эмоции, однако эти эмоциональные проявления неглубоки и лабильны. Вербальные и невербальные аспекты их эмоций могут выглядеть несогласованными.

Не берёт на себя ответственность. Люди, получающие высокую оценку за этот пункт, избегают признавать персональную ответственность за свои вредоносные действия, рационализируя своё поведение, сильно минимизируя последствия для других, или даже вообще отрицая совершение действий. Большинство

их рационализаций включает проецирование вины (или, как минимум, частичной вины) на жертву или на обстоятельства. Минимизации обычно включают отрицание того, что жертва претерпела какие-либо серьёзные или прямые физические, эмоциональные или финансовые последствия. Отрицание обычно включает заявление о невиновности, то есть, что жертва солгала или что его подставили; как вариант он (или она) может сослаться на амнезию вследствие приёма препарата, физического или душевного заболевания.

Импульсивен. Этот пункт описывает людей, которые действуют, не рассматривая последствия своих действий. Они действуют не раздумывая, часто как результат тяги к риску и стимуляции. Им может быстро всё надоедать, и у них короткий диапазон внимания. Как следствие, они ведут стиль жизни, характеризующийся нестабильностью в учёбе, отношениях, трудоустройстве и месте жительства.

Несдержанное поведение. Этот пункт описывает людей, которые легко гnevаются или испытывают фрустрацию; это может усиливаться употреблением алкоголя или наркотиков. Они часто совершают как словесное насилие (они ругаются, оскорбляют, или угрожают), так и физическое (они ломают или швыряют вещи, толкают, дают пощёчины, наносят удары). Такое насилие может выглядеть как внезапное и неспровоцированное. Эти вспышки гнева часто краткосрочны.

Отсутствие целей. Высокие оценки по этому пункту даются тем, кто не имеет реалистичных долгосрочных планов и привязанностей. Такие люди склонны жить «сегодняшним днём», не думая о будущем. Они могли избыточно полагаться на семью, друзей и социальную помощь в плане финансовой поддержки. Они часто имеют плохие учебные и карьерные показатели. Когда их спрашивают о целях на будущее, они могут описывать нереалистичные планы или схемы.

Безответственный. Этот пункт описывает людей, демонстрирующих поведение, создающее сложности другим и подвергающее других риску. Они имеют тенденцию быть ненадёжными как супруги или родители; у них нет преданности в отношениях, не заботятся адекватно о своих детях и т.д. Также, их функционирование на работе неадекватно, они часто опаздывают или отсутствуют без уважительной причины и т.д. Наконец, им нельзя доверять в денежных вопросах; у них были проблемы с такими вещами как невыплата долга, неплатежи по счетам, неплата алиментов.

Подростковое антисоциальное поведение. Люди, получающие высокую оценку за этот пункт, имели серьёзные проблемы с поведением в подростковом возрасте. Эти проблемы не ограничивались только одним местоположением (т.е. только дома, в школе или в общественных местах) и не были просто результатом насилия над детьми или оставления без внимания (типа побегов из дома, чтобы избежать избиений или кража пищи когда её не было дома). У таких людей часто бывали проблемы с законом в юности или младшем возрасте, и их антисоциальная активность была разнообразной, частой и упорной.

Антисоциальное поведение во взрослом возрасте. Этот пункт описывает людей, часто нарушающих формальные, явные правила и распоряжения. У них были проблемы с законом во взрослом возрасте, включая обвинения и осуждения за уголовные преступления. Их антисоциальная активность является разнообразной, частой и упорной.

Полный контрольный список психопатии Р. Хэра:

Хорошо подвешенный язык и внешнее обаяние. Тенденция быть находчивым, увлекательным и привлекательным, говорить складно, гладко. Обаяние психопата никоим образом не робко, не застенчиво, он не боится говорить что угодно. Психопат никогда не лезет за словом в карман. Они освободили себя от социальных условностей, например, что при общении говорить нужно по очереди.

Грандиозное чувство собственной значимости. Грубо преувеличенное видение своих способностей и собственной ценности. Стоящий на своём, самоуверенный, заносчивый, хвастун. Психопаты – самоуверенные люди, которые верят в то, что они – высшие человеческие существа.

Потребность в стимуляции или склонность к скуке. Избыточная потребность в новой, захватывающей и возбуждающей стимуляции; испытывать удачу и делать рискованные вещи. Психопаты часто имеют низкую самодисциплину в плане завершения начатых дел, поскольку им быстро надоедает.

Например, они могут быть неспособны работать в одном месте продолжительное время или заканчивать задачи, которые они считают нудными или рутинными.

Патологическая ложь. Может быть умеренной или высокой; в умеренной форме, они ловки, находчивы, изворотливы, проницательны и сообразительны; в крайней форме они будут лживыми и склонными к обману, скрытными, бесцеремонными, манипулирующими и бесчестными.

Обман и манипуляции. Использование обмана и введения в заблуждение с тем, чтобы обмануть, развести, или облапошить других для собственной выгоды; отличается от предыдущего пункта масштабами присутствия эксплуатации и бессердечной беспощадности, что находит отражение в отсутствии обеспокоенности чувствами и страданиями своей жертвы.

Отсутствие раскаяния или чувства вины. Отсутствие чувства обеспокоенности потерями, болью и страданиями жертв; тенденция не проявлять внимания, быть бесстрастным, хладнокровным, без эмпатии. Этот пункт обычно демонстрируется презрением к своим жертвам.

Неглубокие чувства. Эмоциональная скудость или ограниченный диапазон чувств; межличностная холодность, несмотря на внешние знаки приветливости.

Бессердечность и отсутствие эмпатии. Отсутствие чувств по отношению к людям в целом; холодность, презрительность, невнимание, отсутствие такта.

Паразитический стиль жизни. Преднамеренная, манипулятивная, эгоистичная, эксплуататорская финансовая зависимость от других, находящая отражение в отсутствии мотивации, низкой самодисциплине, и неспособности брать на себя и выполнять обязательства.

Несдержанное поведение. Проявления раздражительности, досады, нетерпения, угроз, агрессии и словесного унижения; неадекватный контроль гнева и настроения; действует наспех

Промискуитет. Разнообразие коротких, поверхностных отношений, множественность романов, неразборчивость в выборе сексуальных партнёров; одновременное поддерживание нескольких отношений; история попыток совратить других к сексуальной активности или большая гордость при обсуждении сексуальных побед и достижений.

Проблемы с поведением в раннем возрасте. Проблемы в поведении до достижения 13-летнего возраста. Может включать ложь, обман, кражи, вандализм, издевательства, сексуальную активность, поджоги, нюхание клея, употребление алкоголя, побеги из дома.

Отсутствие реалистичных долгосрочных целей. Неспособность или постоянные неудачи в построении и реализации долгосрочных планов и целей; неприкаянное существование, бесцельное, лишённое направления в жизни.

Импульсивность. Случается поведение, которое не было предусмотрено, что отражает отсутствие размышлений и планирования; неспособность сопротивляться искушениям, фрустрациям и порывам. Отсутствие продуманности и рассмотрения последствий; безрассудный, порывистый, непредсказуемый, непоследовательный, беспечный человек.

Безответственность. Повторяющаяся неспособность выполнять или считаться с обязательствами и обещаниями: неуплата по счетам, прощение долгов, небрежное выполнение работы, прогулы или опоздания на работу, невыполнение соглашений по контрактам.

Отказ брать на себя ответственность за свои действия. Неспособность взять на себя ответственность за свои действия, что выражается в низкой совестливости, отсутствии чувства долга, антагонистической манипуляции, снятии с себя ответственности и попытке манипулировать другими посредством этого.

Множество краткосрочных «серьёзных» отношений. Отсутствие преданности в долгосрочных отношениях, что выражается в непоследовательности, ненадёжности обязательств в жизни, включая брачные.

Был «трудным подростком». Проблемы с поведением в возрасте 13-18 лет; главным образом поведение, являющееся преступлением, либо включающее аспекты антагонизма, эксплуатации, агрессии, манипуляции, или бессердечной, безжалостной приземлённости

Отзыв условно-досрочного освобождения. Отзыв условно-досрочного освобождения за технические нарушения, такие как неявка вовремя и т.д.

Широкий спектр правонарушений. Разнообразие типов совершённых преступлений, независимо от того, был ли он арестован и осуждён за их совершение; гордится тем, что ему удалось избежать наказания.

Каждый из этих пунктов оценивается применительно к данному индивиду по 2-балльной шкале: 0 если утверждение к нему неприменимо, 1 если частично, 2 если вполне применимо к нему. Психопатом считается тот, кто набирает 30 и более очков по сумме показателей.

Пример: Эйлин Уорнос (по материалам статьи Уэйд Майерс, Эрик Гуч, Дж. Рид Мелой «Роль психопатии и сексуальности у женщины – серийной убийцы»)

Хорошо подвешенный язык и внешнее обаяние: (1) – Некоторое обаяние и поверхностность замечены в ходе интервью и по материалам дела, однако недостаточны для оценки 2.

Грандиозное чувство собственной значимости: (1) – Она хвасталась тем, сколько алкоголя может выпить и числом мужчин, с которыми она переспала (по её оценке, «около 250 тысяч»). Её манера держаться в ходе интервью часто была заносчивой и самоуверенной.

Потребность в стимуляции или склонность к скуке: (2) – Её история подтверждает избыточную потребность в стимуляции. Она много пила, часто употребляла кокаин, ездила автостопом, работала проституткой, и у неё было множество мимолётных связей.

Патологическая ложь: (2) – Она использовала множество вымышленных имён, по меньшей мере один раз врала о том, что у неё были дети, чтобы вызвать сострадание у потенциального клиента. Члены семьи вспоминают, что она неоднократно лгала в детстве.

Обман и манипуляции: (2) – У неё были множественные, параллельные отношения; поддельные банковские чеки; использовала множество вымышленных имён. Называла более низкие цены за секс в лесу по сравнению с отелями для того чтобы заманивать жертв в безлюдные места и там убивать.

Отсутствие раскаяния или чувства вины: (2) – Она часто говорила о том, что её не беспокоило, что жертвы потеряли жизнь. Она сообщила в своём клиническом интервью в 2002 году, что она хотела убить как минимум 12 мужчин.

Неглубокие чувства: (2) – В ходе интервью она часто выглядела холодной, лишённой эмоций. Иногда у неё были драматические, кратковременные аффективные перемены (например, острые вспышки гнева).

Бессердечность и отсутствие эмпатии: (2) – Об этом свидетельствуют её преступления.

Паразитический стиль жизни: (2) – Она работала проституткой по мере необходимости, тратя деньги на алкоголь, в то время как её подруга работала на обычной работе, чтобы содержать обеих. Будучи физически здоровой, Эйлин избегала постоянного, продуктивного трудоустройства.

Несдержанное поведение: (2) – Она была непослушным ребёнком и бунтующим подростком (например, бросалась едой в подругу из-за тривиального разногласия); во взрослом возрасте обвинялась во множестве поступков, свидетельствующих о плохом самоконтроле.

Промискуитет: (2) – поскольку она работала проституткой, у неё за много лет было неисчислимое множество случайных сексуальных контактов.

Проблемы с поведением в раннем возрасте: (1) – У неё было множество ранних проблем с поведением, включая драки, кражи и поджоги.

Отсутствие реалистичных долгосрочных целей: (2) – Она вела неприкаянное существование, живя одним днём. Работала проституткой, но полагала, что могла бы стать офицером полиции или юристом несмотря на ограниченное образование и преступное прошлое.

Импульсивность: (2) – Основываясь на множестве примеров плохого контроля импульсов из её жизни.

Безответственность: (2) – Она бросила школу в возрасте 15 лет. Наиболее длительный срок её пребывания на одной работе составлял 9 месяцев.

Отказ брать на себя ответственность за свои действия: (1) – Она колебалась между тем, чтобы брать на себя ответственность за свои поступки и её отрицанием.

Множество краткосрочных «серьёзных» отношений: (1) – Если определить брак как любое сожительство, включающее некоторую степень преданности по крайней мере у одной из сторон, у неё было по крайней мере два брака и сожительство с её подругой на момент ареста.

Был «трудным подростком»: (1) – История мелких правонарушений в юношестве.

Отзыв условно-досрочного освобождения: (0) – Нет свидетельств, что она нарушала условия досрочного освобождения или сбежала из мест заключения.

Широкий спектр правонарушений: (2) – Основывается на достаточном количестве уголовных обвинений (не менее 6), накопленных ею в течение её жизни.